

Estoy disponible en el mercado. ¿Y ahora?

Evidentemente ser despedido o quedarse sin empleo no es bueno ni agradable pero es una situación muy común a la que se enfrentan los mejores profesionales y las personas con las carreras más brillantes.

NO TE DESESPERES y creas que eres incompetente ni enfoques tu energía buscando culpables o tratando de encontrar los errores que posiblemente cometiste, mejor: ACTÚA.

A continuación encontrarás algunas de las circunstancias más comunes y cómo he encarado cada una de ellas:

1) *¿Cómo abordo mi salida de la empresa en una entrevista?*

CON LA VERDAD: En caso de que des información falsa, las referencias que has logrado a lo largo de tu vida profesional te pondrán en una pésima situación.

2) *¿Cuál es la manera más asertiva y exitosa de buscar una recolocación?*

Siempre recuerda que **cuando hablamos de carrera no existen reglas fijas ni leyes universales**. Muchos profesionales al quedarse disponibles en el mercado prefieren esconderlo por vergüenza o por creer que de alguna manera esto puede disminuirlos profesionalmente: ¡Error! Su próxima colocación podrá ser a través de una consultoría de *headhunters*, redes sociales como *LinkedIn*, o las referencias de amigos, parientes, vecinos, etc. Por esta razón es importante que dejes al mayor número de canales informados acerca de tu nuevo proceso de búsqueda.

3) *¿Cuál es el tiempo promedio que un buen profesional se queda desempleado?*

¿Recuerdas la regla de la que hablé anteriormente? Para quien está acostumbrado a una fuerte rutina de ejecutivo, quedarse disponible en el mercado por uno o dos meses puede parecer un año. Entonces tranquilízate y enfoca tu energía para acciones que puedan generar resultados en vez de preocupación.

4) *¿Cuánto tiempo puedo quedar disponible en el mercado sin que esto me perjudique profesionalmente?*

El tiempo siempre es algo muy relativo, lo importante es que mientras mayor sea el período de desempleo, más detallada tendrá que ser la respuesta que des a: “¿Qué has hecho todo este tiempo?”. Algunas mujeres pueden haber optado por cuidar a su hijo recién nacido hasta su primer año de edad; otros pueden haber experimentado abrir un negocio propio y verificado que prefieren el mundo corporativo, etc. Y no hay nada de malo en todo esto por que con seguridad estos profesionales tuvieron aprendizajes que necesitan ser presentados al *headhunter* al momento de la entrevista.

5) *No tenía ninguna propuesta y de pronto tengo tres al mismo tiempo. ¿Cómo decidir?*

Es normal que esto suceda. Cuando inicias tu búsqueda en el mercado, haces diversos contactos que tienden a tener un tiempo parecido de respuesta entre sí y por ende sientes te llegan todas las propuestas “al mismo tiempo”. Para decidir, debes reflexionar sobre lo que quieres como próxima oportunidad profesional.

Quedarse sin empleo aun cuando el mercado está bastante movido, no significa que usted está menos cualificado que los demás profesionales empleados. Hay diversas variables en un despido.

Y estar empleado tampoco significa solamente tener un trabajo en una gran empresa. México vive un excelente momento de crecimiento en diversos segmentos, y oportunidades no faltan: aprovecha este momento y ¡BUENA SUERTE!